

# A T M E D I C H F R E I

*Trainerin: Zehra Roth*

Bist du gestresst in deinem Alltag, kannst deine Gedanken nicht mehr klar ordnen, hast du Schlafprobleme oder machst du immer wieder ähnlich negative Erfahrungen in deinem Leben? Die Atemsessions können dir helfen, besser mit Stress und Ängsten umzugehen, Gefühle zu verarbeiten und dein Nervensystem zu regulieren. Sei auch du dabei und lerne die Superkraft des Atems kennen.



**FREITAGS AB DEM  
23.06.2023**

**15.30 UHR - 17.00 UHR**

**PREIS: 30 €**

WAS DU BENÖTIGST: BEQUEME KLEIDUNG  
UND EINE DECKE

WO: PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE  
S'KÖRPERLE  
ULRICH-FISCHER-WEG 1  
74080 HEILBRONN

WEITERE INFOS UND  
ANMELDUNG PER MAIL ODER  
TELEFONISCH UNTER:

**FINDE RUHE  
UND FREIHEIT  
IN DIR**

Zehra.Roth@gmx.de  
0170 1720 749